Beauty-Geheimnisse, die 10 Jahre jünger machen

mit diesen 10 Tricks zaubern Sie die Zeichen des Alters weg

von Serena Goldenbaum

INHALTSVERZEICHNISS

HAARE

1. HAARFARBE: Seite 4
Wählen Sie eine Haarfarbe, die Ihre Haut frischer und strahlender erscheinen lässt.

2. HAAR SCHNITT: Seite 6
Gönnen Sie sich einen wirklich guten Haarschnitt, der zu Ihrer Gesichtsform passt und die Physiognomie beachtet.

3. HAARSTYLING: Seite 9
Mit dem richtigen Styling Ihrer Frisur wirken Sie um Jahre jünger

4. STYLINGPRODUKTE: Seite 10
Die falschen StylingProdukte lassen Ihre Frisur steif, alt und trocken wirken. Verpassen Sie Ihren StylingTools eine Verjüngungskur

HAUTPFLEGE

5. HAUTPFLEGE: Seite 11
Gönnen Sie Ihrer Haut die optimale Zuwendung

MAKE-UP

6.MAKE-UP: Seite 13
Mit der richtigen Grundierung lassen sich einige Jährchen ungeschehen machen.

7. PUDER: Seite 15
Weniger ist mehr.

8. AUGENBRAUEN: Seite 16
Sie bestimmen denGesichtsausdruck

9. KONTUREN: Seite 17
Schattierungen heben hängende Gesichtspartien

STYLE

10. BEAUTY FARBEN : Seite 18
Verwenden Sie IHRE Beauty Farben, denn die lassen Ihr Gesicht sofort frischer wirken.

11. Der richtige Style: Seite 19
Machen Sie Ihren persönlichen Stil zum Signature Look, zu Ihrem Markenzeichen

VORWORT

Als Make-up Artistin, Hairstylistin und Beauty-Coach habe ich jeden Tag mit Menschen zu tun, die sich nichts mehr wünschen als schöner, strahlender, jünger und natürlich unwiderstehlich auszusehen – aber Hauptsache natürlich.
Ob mit Topmodels für Werbekampagnen und Fotoshootings weltweit,
mit Prominenten für große Fernsehshows und öffentliche Auftritte oder einfach ganz normalen Frauen, die mehr aus ihrem Typ machen möchten.
Den in einem Punkt sind wir alle gleich: Wir suchen nach dem Geheimnis ewiger Jugend und strahlender Schönheit. Abgesehen von dem Wunsch nach der Schlankmethode über Nacht...;-))

Ob prominent oder nicht, jeder steht schließlich auf der Bühne seines Lebens. Der erste Eindruck entscheidet – und da möchte man mit seinem Äußeren stilsicher rüberkommen. Warum also nicht mit ein paar Tricks, die Uhr des natürlichen Alterns etwas zurückdrehen ?

Wenn Sie mein erstes Buch „BEAUTY FOR YOU – inside out- Ich zeige Ihnen, wie schön Sie sind " gelesen haben, wissen Sie, wie Sie Ihre Schönheit optimal zur Geltung bringen und das es möglich ist von innen heraus zu strahlen.

Jetzt möchte ich auf Ihre vielen Zuschriften eingehen und zeigen, welche Tricks und Tipps jeder Frau helfen können jugendlicher, sexier, strahlender und unwiderstehlich auszusehen.

Um Selbstbewusstsein auszustrahlen, ist es wichtig, das Sie sich Ihrer Selbst bewusst sind, also wissen, was Ihnen steht und wie Sie sich noch schöner und strahlender machen können.
Dazu gehören natürlich die Wahl des richtigen Make-up's, die optimale Haarfarbe und ein Schnitt der zu Ihrem Gesicht, Körper und Stil passt. Zudem berate ich Sie, dass Sie das ideale Styling für Ihre Figur finden – und natürlich Ihren persönlichen Stil nicht vernachlässigen. Alle Bereiche zusammen ergeben Ihre persönliche Ausstrahlung. Und ich helfe Ihnen gern, sich selbst neu zu erfinden, strahlend schön, umwerfend, unwiderstehlich und dabei natürlich auszusehen, denn all das passiert, wenn Sie genau wissen was Ihnen steht und diese Tips anzuwenden wissen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei das Beste aus sich herauszuholen und zu zeigen.

Ihre Serena Goldenbaum

HAARE

1. HAARFARBE:

Wählen Sie eine Haarfarbe, die Ihre Haut frischer und strahlender erscheinen lässt.

Je älter wir werden, umso transparenter wird unsere Haut. Haare, Augenbrauen werden heller und dünner. Die kontrastreichen Linien in unserem Gesicht werden weicher, also Lippen, Kontouren, Augenbrauen. Die Natur gleicht das aus, in dem Sie unser Haar heller, also grauer oder weiß färbt. Tönt man dagegen mit der üblichen Naturhaarfarbe aus jungen Jahren an, wirkt das Gesicht oftmals plötzlich viel zu hart, älter und strenger.

Idealer ist es, die Naturhaarfarbe etwas heller zu ziehen. Dabei ist zu beachten, das man unbedingt auf seinen Farbtyp achtet. Ein kühler Farbtyp sollte dringend alle zu gelblichen und rötlichen Töne vermeiden, denn das macht älter. Ein warmer Farbtyp sollte dringend alle grau- und lilafarbenen Töne meiden.

Besonders natürlich wirkt es, wenn man den Ansatz weiterhin in der Naturhaarfarbe färbt und die Deckhaare ein oder zwei Nuancen heller färbt. Wird der Grau-Weiß-Anteil immer stärker und heller, kann man dann die Ansätze in kleinen Schritten heller färben. Das geht ganz, leicht indem man die Haarfarbe mit leichten Strähnen langsam etwas heller zieht.

Mein Tipp: Graue/weiße Haare sehen toll aus, wenn der Weißanteil mindestens 60 Prozent überschreitet. Dann kann graues oder weißes Haar das Gesicht sogar frischer erscheinen lassen. Bei nur wenigen grauen Haaren kann man mit Strähnen (je mehr graue Härchen, umso mehr dunklere Strähnen) in der Naturhaarfarbe noch ein paar Jährchen zurückdrehen.

2. HAAR SCHNITT:

Gönnen Sie sich einen wirklich guten Haarschnitt, der zu Ihrer Gesichtsform passt und die Physiognomie beachtet. Nur so kann Ihr Haarschnitt Sie jünger erscheinen lassen.

Wenn die Hautelastizität langsam nachlässt, die Gesichtspartien sich langsam absenken und nach unten zeigen, kann man das durch Volumen am Oberkopf wieder ausgleichen. Das Hauptaugenmerk der Frisur sollte also beim Volumen am Oberkopf liegen. Zudem sollten alle Linien um das Gesicht herum nach oben zeigen.

Das bedeutet: Frisuren mit aufspringenden Spitzen sind ideal, denn sie bringen fallende Linien, die durch das weicher Werden der Gesichtspartien nach unten zeigen (z. B. Nasolabialfalte, hängende Augenpartien), wieder nach oben.

Bieten Sie dem Leben die Stirn und zeigen Sie Ihr Gesicht, es wird Sie Jahre jünger erscheinen lassen, wenn Sie Ihre Haare aus dem Gesicht tragen.
Klar, der erste Impuls ist lieber zu verstecken, als hervorzuheben – aber eben genau der falsche Weg. Ein locker nach hinten gestylter Kurzhaarschnitt wirkt offener und verjüngender, als eine Frisur, die nach unten und ins Gesicht gekämmt wird.

Auch ein Pony kann toll aussehen, wenn er zu Ihrem Gesicht passt und die gesamte Frisur nicht zu schwer wirkt. Die Frisur sollte frisch aussehen, zu Ihrer Gesichtsform passen und eben zu Ihrer Physiognomie (Elastizität, Linien und Faltenbildung im Gesicht).

Ideal sind: Kürzere bis halblang Haare, aus dem Gesicht getragen, das öffnet das Gesicht. Ebenso wie Volumen am Oberkopf und aufspringende Spitzen.

Nicht ideal sind: Schulterlange Bob Frisuren mit viel Volumen oder Locken an den Seitenpartien, sie ziehen die Gesichtspartie optisch nach unten. Auch Frisuren mit langem Deckhaar und kurzem Nacken machen älter. Denn dadurch wirkt der Kopf zu platt, lässt die Gesichtspartien zusätzlich abfallen.

3. STYLING:

Mit dem richtigen Styling Ihrer Frisur wirken Sie um Jahre jünger

Haare stehen für Vitalität – sie machen deutlich jünger, wenn sie glänzen und gesund aussehen. Deshalb ist die richtige Pflege von innen und außen besonders wichtig.
Ein Volumenshampoo gibt kurzen, eher dünnem Haar den nötigen Stand.

Feuchtigkeitsshampoo verleiht längerem Haar Feuchtigkeit und Glanz. Ist Ihr Haar länger als bis zu den Ohrläppchen, sorgt eine Spülung (Conditioner) in den Längen zusätzlich für Glanz und gesunde Spitzen. Achtung: Haare werden in den Längen brüchiger, wenn sie an Schultern und Kleidung scheuern – einer der heimlichen Hauptgründe, warum viele Frauen ihre Haare nicht mehr richtig lang wachen lassen können.

Um gesundes Haar direkt vom Ansatz nachwachsen zu lassen eignen sich besondere Vitamine und Mineralstoffe, die auf Haarwachstum und die perfekte Versorgung des Haares abgestimmt sind. Wie z. B SILICEA, PRIORIN oder Vitamin E.

Stylingprodukte

Die falschen StylingProdukte lassen Ihre Frisur steif, alt und trocken wirken. Verpassen Sie Ihren StylingTools eine Verjüngungskur

Schaumfestiger, zuviel Haarspray etc. verkleben das Haar und wirken meist sehr damenhaft – oder kurz: je mehr desto älter.
Der richtige Haarschnitt sollte also die Form geben, Stylingprodukte den Schnitt nur unterstützen und das Haar stärken, aber auf keinen Fall verkleben.
Stylen Sie Ihr Haar mit Produkten, die das Haar natürlich belassen, Glanz kreieren und trotzdem stützen, wie Sprühfestiger, Wachs, Haarcreme und leichtem Haaröl.

Volumen bringt man am besten ins Haar, indem man es über Kopf föhnt. Vorsicht, das Ergebnis wirkt optisch zwar in den ersten Sekunden, als hätte man eine Steckdose gefasst, aber das legt sich schnell wieder. Dann die Haare je nach Schnitt in Form zupfen oder mit einem Styling-Tool, wie Lockenstab oder Haarglätter in Form bringen.

HAUTPFLEGE

4. HAUTPFLEGE:

Gönnen Sie Ihrer Haut die optimale Zuwendung

Die richtige Hautpflege wird mit den Jahren immer wichtiger, denn schon ab dem 25. Lebensjahr baut die Haut langsam ab. Aber kein Grund zur Panik, denn inzwischen bietet die Kosmetikindustrie so viele Wirkstoffe an, dass die Haut auch schöner altern kann:

Vitamin C zum Beispiel wirkt gegen Pigmentstörungen, die mit dem Älterwerden auftreten können.
Hyaluron füllt das Feuchtigkeitsdepot der Haut und polstert so kleine Fältchen auf.
Biotin unterstützt den Zellaufbau - gut für Haut, Haare und Nägel.
Fruchtsäuren sorgen für glatte, reine Haut.
Kollagen bindet Feuchtigkeit in der Haut, festigt das Gewebe.
Panthenol lindert Entzündungen, regeneriert und glättet trockene Haut.
Q10 gilt als absoluter Jungbrunnen für die Zellen.
Vitamin A regt die Zellteilung an. Dadurch wachsen von unten neue Zellen nach. Ergebnis: Erweiterte Äderchen werden gestoppt und selbst Pigmentflecken hellen sich auf.
Vitamin E ist ein regelrechter Killer von freien Radikalen - enthalten in Cremes schützt er die Haut vor frühzeitiger Alterung.

Die zwei deutlichsten Zeichen des Älterwerdens:

1.Die Hautelastizität lässt nach. Dadurch fangen die Gesichtspartien an zu hängen. Es entstehen Linien im Gesicht, die nach unten zeigen wie z. B. die Nasolabialfalte, Augenlider und Kinnpartie. Dagegen helfen Produkte, die den verlangsamten Stoffwechsel und die Zeltaktivität wieder stärker anregen und neue frische Zellen produzieren. Diese wiederum produzieren wieder vermehrt Kollagen, fördern somit die Elastizität.

2. Die Haut wird deutlich trockener. So entstehen erste Fältchen, die sich zu stärkeren Falten, besonders in der Mimik, auswachsen. Dagegen helfen der Haut Produkte, die den Feuchtigkeitsgehalt der Haut ausgleichen, etwa ein Feuchtigkeitsserum oder eine zusätzliche Nachtpflege.
Lassen Sie sich beraten, welche tägliche Pflegeroutine am besten auf Ihre Haut abgestimmt ist.

Ich persönlich liebe es mit Seren zu arbeiten.Hautpflege Seren gibt es für viele verschiedene Targets. Also, Problemchen, die die Haut hat. Für trockene Haut, gegen Rötungen, gegen Pigmentstörungen, gegen Unreinheiten und Hautglanz, gegen Fältchen und natürlich auch Anti-aging. D.H. die Haut wirkt straffer, fester und wird deutlich mehr durchfeuchtet, was die Haut jünger aussehen lässt.

MAKE-UP

5.MAKE-UP:

Mit der richtigen Grundierung lassen sich einige Jährchen ungeschehen machen.

Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich der Stoffwechsel und Verfärbungen der Haut werden nicht mehr so schnell abgebaut. Das kann zu unschönen Pigmentflecken führen. Auch Sonnenschäden werden jetzt sichtbar. Dabei ist der größte Faktor für eine jugendliche Haut ein gleichmäßiger Teint. Aber keine Angst, diese Jugendlichkeit können wir durch ein leichtes Feuchtigkeits-Make-up vortäuschen. Wichtig dafür ist nur, dass das Make-up genau zum Hautton passen muss und nicht zu pudrig sein darf.

Für eine natürliche Deckkraft, das Make-up mit einem Make-up / Foundation Pinsel, Finger oder Make-up Schwämmchen von der Nase dünn nach aussen streichen.
Für mehr Deckkraft die nächste Schicht nur um die Nase, Stirn, Kinn und auf die Unebenheiten der Haut auftupfen. So wirkt das Make-up ganz natürlich, ohne Maskenhaft zu erscheinen.

6. Puder
Weniger ist mehr.

Verwenden Sie Puder immer nur sehr sparsam und auch nur sehr feinstaubigen, denn zu viel davon lässt das Gesicht pappig und alt aussehen.

Zuviel Puder (auch als Anteil in einem zu starken, pastigen Make-up) kann sich schnell in die Fältchen setzen und diese dadurch noch weiter betonen.
Wenn Sie sagen: „oh no! Mich lässt Make-up nur älter aussehen, denn jedes Fältchen wird betont", dann ist genau dies der Fall: Ihr Make-up ist zu pudrig, oder Sie verwenden zuviel Puder.

Mein Rat daher: Verwenden Sie einen besonders feinen Puder, mit sehr feinem Korn (z.B. HD Puder, die sind speziell für die sehr empfindlichen HD-Kameras + TV entwickelt worden) und pudern Sie Ihr Gesicht nur in der T-Zone, um die Nasenflügel, am Kinn und auf der Stirn.
In der T- Zone wird meist mehr Hauttalg produziert, wodurch die T-Zone meist etwas stärker glänzt, als das übrige Gesicht.
Ein leichter Glanz allerdings auf den Wangen lässt Sie viel frischer und jugendlicher aussehen, als ein zu trockenes gepudertes Gesicht.

Sie sollten dringend vermeiden, das Gesichtspuder sich in kleine Gesichtshäarchen am Haaransatz und Wange absetzt. dafür den Puder mit einem sehr großen Puder Pinsel auftragen, der den Überschuss gleich wieder abnimmt.

7. Augenbrauen:

Sie bestimmen den Gesichtsausdruck

Augenbrauen sind eine Geschichte für sich. Mein Tipp: Machen Sie hier bloß keine Trends mehr mit, sondern wählen Sie die eine perfekte Brauenform zu Ihrem Gesicht. Denn sind die Brauen zu dünn, wirkt das Gesicht unharmonisch, Ihr Ausdruck wirkt immer erschrocken und fragend. Sind die Brauen zu dick, können sie das Gesicht schnell erdrücken und älter werdende Augen, denen es an Elastizität fehlt nach unten ziehen. Aber zum Glück hat jedes Gesicht Ihre ideale Augenbrauenform.

Sauber gezupfte Augenbrauen sind Pflicht, denn sie bilden den Rahmen für unsere Augen. Eine optimal gezupfte Augenbraue gibt dem Gesicht Kontur und hebt die Augen optisch an. Mit dem Älterwerden jedoch werden die Augenbrauen meist dünner und lichter. Aber auch dagegen gibt es genügend Tipps und Tricks und sogar wasserfeste Augenbrauenstifte.

So finden Sie Ihre perfekte Augenbrauenform und bringen Ihre Augenbrauen in Topform:

1. Zur Orientierung und richtigen Bestimmung der Augenbrauen legen Sie einen Stift am Nasenflügel an und halten ihn senkrecht nach oben, um den optimalen Punkt zu sehen, an dem die Augenbraue in Ihrem Gesicht beginnen sollte.
2. Dann den Stift vom Nasenflügel schräg direkt durch die Pupille legen, um den höchsten Punkt der Augenbraue zu finden.
3. Anschließend den Stift zum Nasenflügel schräg zum Augenwinkel legen. Dort sollte die Augenbraue idealer weise enden.
4. Mit einem Augenbrauen Pinsel und Augenbrauenpuder die obere Brauenlinie sanft nach stricheln. Verbreitern Sie die Braue wo nötig, aber vermeiden Sie einen zu dramatischen Brauenbogen. Denn dadurch entsteht meist ein komischer, erstaunter Gesichtsausdruck.
5. Alle Ausreißerhärchen rund um die Brauen in Wuchsrichtung entfernen.
6. Brünette sollten einen Augenbrauenpuder im Farbton ihrer Haare wählen. Für Blondinen sind aschige Naturtöne perfekt. Hände weg von Schwarz: Denn breite Brauen in Schwarz wirken schnell zu dominant.
7. Augenbrauenstifte in natürlichen Brauntönen korrigieren nicht nur helle, dünne Augenbrauen, sondern intensivieren auch den Ausdruck der Augen.
8. Zum Schluss fixiere ich die Härchen stets mit einem farblosen Brauengel, das formt und festigt die Augenbrauen.

8. KONTUREN:
Schattierungen heben hängende Gesichtspartien

Wenn man älter wird, lässt die Elastizität der Haut nach und bestimmte Gesichtspartien werden weicher, verlieren Ihre Konturen, fangen an zu "hängen". Meist merkt man es zu erst an Wangen und Kinnkonturen, die nicht mehr so scharfkantig sind, wie in der Jugendzeit. Vollere Wangen können zu Hängebäckchen werden, und die Nasolabialfalten prägen sich stärker aus.
Jetzt ist es wichtig, dem Gesicht durch leichtes Schattieren wieder mehr Kontur zu verleihen, sonst kann das Gesicht schnell breiig aussehen.

Dafür tupfen Sie Konturpuder oder Creme direkt UNTER den Wangen- und Kinnknochen auf und streichen die dunklere Farbe ganz weich nach oben zum Gesicht aus. Sie beginnen dabei am Ohr, unter dem Wannenknochen hin zum Mundwinkel. Am besten eignet sich hierfür ein flacher Pinsel, mit dem man gut unter dem Knochen schattieren kann – das hebt ihn hervor.

Auf den Wangenknochen geben Sie hellen, irisierenden Puder oder Highlighter. Das hebt die Kontur optisch nach oben. Vorsicht: Nicht zu hoch in die Augenfältchen kommen, sondern NUR auf dem Wangenknochen arbeiten.
Anschließend kommt etwas Rouge auf den höchsten Punkt der Wangenknochen. Wichtig: Nicht wie in den 80-ern über den ganzen Wangenknochen bis hin zur Schläfe verteilen!

Verwenden Sie einen bronzefarbenen Puder ohne Glanzpartikel, um das Gesicht zu konturieren. Möchten Sie Ihrem Teint noch einen frischen Glow geben, dann setzten Sie Akzente (auf die höchsten Punkte im Gesicht, z.B. Wangenknochen, Stirn) mit verschiedenen Glanzprodukten, z. B. meinem „Moonlight Glowstick" oder dem "Illuminating Powder" – beides in meinem Online-Shop erhältlich.

STYLE

9. BEAUTY FARBEN

Verwenden Sie IHRE Beauty Farben, denn die lassen Ihr Gesicht sofort frischer wirken.

Sind sie ein kühler Farbtyp mit eher rosigen Wangen, aschigen Haaren und hellen Augen ?
-oder ein warmer Farbtyp mit rötlichen Reflexen im Haar und olivfarbener Haut?
-

Dieser Unterschied entscheidet, ob warme Farben, wie Gold, Kupfer und Brauntöne Sie frischer erscheinen lassen, oder ob kühle Farbtöne, wie Rosé, Grau und Rosenholz Ihnen einen frischen Teint verleihen.

Es gibt allerdings auch Farben, die fast jedem stehen und das Gesicht frisch und ausgeruht aussehen lassen – und zwar diese:

- Concealer mit lichtreflekierenden Partikeln
- Ein fein körniger , farbloser TRANSPARENTER HD Puder fürs Gesicht.
- NUDE oder ein kühler, mittlerer BRAUNTON auf den Augenlidern.
- ein asch-HELLBRAUN farbener Augenbauenstift
- SCHWARZ für die Wimpern.
- PFIRSICH oder ROSENHOLZ als Rouge auf den Wangen
- ROSENHOLZ auf den Lippen.

Wird alles nur ganz leicht und dezent aufgetupft, wirkt das Gesicht deutlich frischer und um Jahre jünger, als ganz ohne Make-up.

Klicken Sie auf den Link, wir leiten Sie direkt zu den Produkten, oder schauen Sie in meinem BLOG.

10. Der richtige Style.

Machen Sie Ihren persönlichen Stil zum Signature Look, zu Ihrem Markenzeichen

Jeder Mensch hat seinen eigenen Stil. Viele haben Ihn bloß noch nicht an sich entdeckt. Doch wenn Sie genau hinschauen, dann zeigen Ihre Körperform, Ihre Lebensgewohnheiten und Ihre Vorlieben schon sehr viel von Ihnen.
Jeder hat bestimmt Vorzüge, die herausgearbeitet werden können.

Verlagern Sie Ihren Fokus: Einige ärgern sich vielleicht über ein kleines Bäuchlein, haben dafür aber ein tolles Dekolleté. Andere wären gern etwas größer, haben dafür aber tolle Beine, die gezeigt werden sollten.

In meinen 30 Jahren Beauty-Erfahrung, habe ich noch keine Frau getroffen, die nicht irgendetwas an sich auszusetzen hat. Aber auch noch keinen Menschen, der nicht irgendetwas schönes an sich hat. Deshalb rate ich meinen Kundinnen: Lenken Sie den Fokus auf die schönen, tollen Dinge an Ihnen und heben Sie diese hervor – lassen Sie sie zu Ihrem Signature Look- Ihrer Einzigartigkeit werden.

Manch ein Mann mit lichter werdenden Haar wurde auf einmal für seine Experimentierfreudigkeit mit Hüten und Mützen gelobt.
Also, verwandeln Sie kleine Schwächen in Stärken und zeigen Sie, wer Sie sind.

Wie ist Ihre Körperform, was steht Ihnen am besten, welche Farben passen zu Ihrer Pigmentierung. Mögen Sie kreativere Kleidungsstile oder lassen sie lieber Worte sprechen und bevorzugen Sie den puren Stil. Sind Sie sportlich oder möchten Sie lieber Ihre weibliche Seite oder mädchenhafte Seite zeigen.
Kurz: Wer sind Sie – und was möchten Sie der Welt von sich zeigen ?
(mehr dazu zeige ich Ihnen in meinem Program Beautysecrets STYLE und Beautysecrets FORMEN)

Gehen sie nicht als graue Maus unter, sondern zeigen Sie der Welt wer Sie sind. Nur Mut, es gibt viele Berater, die Ihnen dabei helfen können Ihre Persönlichkeit durch Ihre Kleidung sprechen zu lassen.

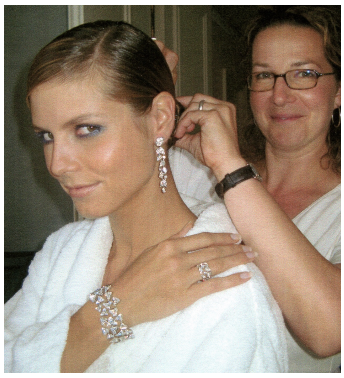
Mit meinen online Programmen und E-Büchern, meiner Make-up+Stylebar in Hamburg und meinen Workshops und Seminaren helfe ich Ihnen das schönste von sich zu zeigen, damit Sie sich in Ihrer Haut rundum wohl fühlen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei sich zu entdecken und auszuprobieren
und wenn Sie einmal Hilfe dabei brauchen, dann wissen Sie, wo Sie mich finden können.
Ich helfe Ihnen sehr gern, das Beste von sich zu zeigen.

Ihre Serena Goldenbaum

Über mich

Seit 30 Jahren arbeite ich als erfolgreiche Make up Artistin und Hairstylistin auf der ganzen Welt. Ich habe mit vielen Top Models, wie Heidi Klum, Claudia Schiffer, Giselle Bündchen, u.v.a und zahlreichen Stars, wie Susan Sarandon, Helene Fischer, Sylvie Meis, u.v.a. gearbeitet, aber auch ganz normale Frauen in meinem Hamburger Make up+Hair Studio verschön und vor allem gezeigt, wie wie Schönheit für jede Frau ganz leicht erlernbar und umsetzbar ist.



I LOVE MY JOB! Ich wusste schon immer, dass ich Hairstylistin + Make-up-Artistin werden wollte. Menschen verschönern, ihr Äußeres zu verändern und damit deren Selbstbewusstsein und Auftreten zu stärken, erfüllt mich sehr. Seit fast 30 Jahren arbeite ich mit großer Leidenschaft für Werbeshootings, Fashionshows, Fernsehen, Film, Musikvideos, große Kosmetikfirmen oder für verschiedene Prominente. Ich habe in Miami, London, New York und Madrid gelebt, an den schönsten Plätzen dieser Welt gearbeitet, die kreativsten + talentiertesten Menschen getroffen, große Projekte ins Leben gebracht, Bücher geschrieben, neue Trends gesetzt, Menschen in schweren Zeiten geholfen ... Mit meinem Buch BEAUTY FOR YOU - inside out, meinen BeautyVideos und meinem wunderschönen Studio in Hamburg erfüllt sich für mich der Traum, auch ganz normalen Frauen (und Männern) in allen Beauty-Fragen zur Seite zu stehen. Mit der richtigen Technik, den besten Produkten und meinem ausgesuchten Team stehen ich auch Ihnen gern beratend und unterstützend zur Seite und zeige Ihnen, wie schön Sie wirklich sind.

IMPRESSUM

Anbieter dieses Dokuments:

SERENA GOLDENBAUM
NATURAL BEAUTY

WWW.SERENAGOLDENBAUM.COM

Hat Ihnen mein E-Book gefallen?
Dann empfehlen Sie mich gern weiter.
Mein E-Book darf bitte nur unverändert und komplett weitergegeben werden.

Bildnachweis: www.michaelgoldenbaum.de

Haben Sie Fragen oder Anmerkungen? Dann freue ich mich auf Ihre mail:
mail@serenagoldenbaum.com

Interessieren Sie meine zahlreichen Angebote und wollen Sie mich kennenlernen?
Dann schauen Sie gern auf meiner Website : www.serenagoldenbaum.com

Haftung für Inhalte:

Die Inhalte dieses Dokuments wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.
Als Dienstanbieter sind wir gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Dienstanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechendenRechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.